PRÂNZ

Valabil de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00

40,9 lei

Ciorbe și Antreuri

SUPĂ CREMĂ DE LINTE ROȘIE
(Linte roșie, ceapă, morcovi, **țelină**, usturoi, pastă de tomate, ulei de măsline, lămâie, **crutoane**)
390 g/ 50 g • 136 kcal/ 100 g

CIORBĂ DE PERIȘOARE CU HREAN ȘI VERDEAȚĂ
(Carne tocată de porc, **ouă**, orez, ceapă, morcovi, **țelină**, **smântână acră**, **hrean**, suc de lămâie)
390 g • 128 kcal/ 100 g

CIORBĂ DE CURCAN
(Pulpă de curcan, cartofi, morcovi, **țelină**, ceapă, ardei gras, roșii întregi decojite, borș)
390 g • 65 kcal/ 100 g

SALATĂ DE ICRE DE CRAP
(**Icre de crap**, ulei de floarea-soarelui, ceapă roșie, lămâie, **pâine**)
75 g/ 50 g • 380 kcal/ 100 g

Fel Principal

SNIȚEL DIN PIEPT DE PUI
Servit cu piure de cartofi și murături
(Piept de pui, **făină**, **ou**, **pesmet** auriu, cartofi, **unt**, **lapte**, castraveți murați)
150 g/ 180 g/ 100 g • 194 kcal/ 100 g

PUI UȘOR PICANT CU LEGUME
Servit cu orez la abur
(Piept de pui, ardei gras, ardei capia, morcovi, ceapă, usturoi, **sos de soia**, peperoncino, ceapă verde, orez)
200 g/ 180 g • 130 kcal/ 100 g

CIOLAN DE PORC
Servit cu varză călită și mămăligă
(Ciolan de porc, varză albă, ceapă, pastă de tomate, boia, cimbru, foi de dafin, mălai)
150 g/ 150 g/ 200 g • 172 kcal/ 100 g

MICI DE MEDGIDIA
Serviți cu cartofi prăjiți și muștar
(Mici de Medgidia, cartofi, ulei de floarea-soarelui, **muștar**)
240 g/ 180 g/ 30 g • 191 kcal/ 100 g

SALATĂ CU DOVLEAC COPT ȘI BRÂNZĂ FETA
(Mix de salată, dovleac, semințe de dovleac, morcovi, ridichi, **brânză feta**, dressing miere-**muștar**)
280 g • 110 kcal/ 100 g

Desert

CREMĂ DE ZAHĂR ARS
(**Lapte**, **ouă**, zahăr, zahăr vanilat, vanilie)
150 g • 275 kcal/ 100 g

GOGOȘI CU IAURT ȘI GEM DE CĂPȘUNI
(**Făină**, **lapte**, **ouă**, **iaurt**, zahăr, ulei de floarea-soarelui, gem de căpșuni)
150 g/ 50 g • 300 kcal/ 100 g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus, la doar **40,9 lei.**
Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.
Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și Băneasa.
Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii.

fundația city grill

Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale.
Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.
Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.

OUT4FOOD

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

Descarcă aplicația Out4Food, iar la
5 meniuri de prânz comandate,
primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.