

Giorbe și Antreuri

SUPĂ CREMĂ DE DOVLEAC CU MORCOV ȘI CARTOF DULCE

[Dovleac, morcov, cartof dulce, ceapă, cartofi, **smântână** lichidă, ulei de măsline, **crutoane**, semințe de dovleac]

390 g • 98 kcal/ 100g

CIORBĂ DE PERIȘOARE CU HREAN ȘI LEUȘTEAN

[Carne tocată de porc, **ouă**, orez, ceapă, morcovi, **țelină**, **smântână** acră, hrean, suc de lămâie]

390 g • 102 kcal/ 100 g

CIORBĂ ACRĂ DE PORC

[Coaste de porc, **țelină**, morcovi, ceapă, ardei gras, roșii întregi decojite, **ouă**, ardei iute]

410 g • 115 kcal/ 100g

MBS CU OU OCHI

[Mălai, **brânză** de vaci, **smântână**, **ou**, chives]

350 g • 165 kcal/ 100 g

Fel Principal

SNITEL DIN COTLET DE PORC

Servit cu cartofi țărănești, murături

[Cotlet de porc fără os, **făină**, **ou**, **pesmet** auriu, cartofi, bacon, ceapă, usturoi, boia, pătrunjel]

160 g/ 200 g/ 100 g • 205 kcal/ 100 g

MUSCHIOLEȚ DE PORC

Servit cu sos de ciuperci și piure de cartofi

[Muschioleț de porc, ciuperci, ceapă, usturoi, **smântână** lichidă, **vin** alb (**sulfii**), cartofi, **unt**, **lapte**]

200 g/ 200 g • 218 kcal/ 100 g

FRIGĂRUIE DE PUI MARINATĂ

Servită cu cartofi prăjiți și sos tzatziki

[Piept de pui file, cartofi, **iaurt** grecesc, castraveți, usturoi, ulei de floarea-soarelui]

150 g/ 180 g/ 50 g • 125 kcal/ 100 g

PULPE DE PUI CU RĂDĂCINOASE LA CUPTOR ȘI SOS CHIMICHURRI

[Pulpe de pui, morcov, păstârnac, sfeclă roșie, chimichurri]

150 g/ 200 g/ 50 g • 249 kcal / 100 g

SALATĂ GRECEASCĂ CU CREMĂ DE BRÂNZĂ FETA

[**Brânză** feta, **iaurt** grecesc, roșii, ardei gras, castraveți, ceapă roșie, măsline, ulei de măsline, oregano]

400 g • 87 kcal/ 100 g

Desert

OREZ CU LAPTE CU MERE CARAMELIZATE

[Orez, **lapte**, zahăr, zahăr vanilat, mere, **unt**, scorțișoară]

200 g • 178 kcal/ 100 g

SAVARINĂ

[**Făină**, zahăr, **ouă**, ulei de floarea-soarelui, **frișcă**, esență de vanilie, căpșuni]

120 g • 215 kcal/ 100 g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus, la doar **40,9 lei**.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.

Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri

între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și Băneasa.

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii.

PRÂNZ

Valabil de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00

40,9 lei





Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.