

Giorbe și Antreuri

SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI CU TRUFE

[Ciuperci, cartofi, **țelină**, ceapă, usturoi, **smântână** lichidă, **lapte**, pastă de trufe, **crutoane**]

390 g • 143 kcal/ 100g

CIORBĂ DE PERIȘOARE CU HREAN ȘI VERDEAȚĂ

[Carne tocată de porc, **ouă**, orez, ceapă, morcovi, **țelină**, **smântână** acră, hrean, suc de lămâie]

390 g • 102 kcal/ 100 g

CIORBĂ DE FASOLE CU AFUMĂTURĂ

[Fasole uscată, ceapă, morcovi, **țelină**, roșii întregi decojite, pastă de tomate, costiță afumată, cimbru]

400 g • 80 kcal/ 100 g

HUMMUS CU BUSUIOC ȘI SALSA DE ROȘII

[Năut, **tahini** (susan), usturoi, lămâie, ulei de măsline extravirgin, busuioc proaspăt, roșii, ceapă roșie, pătrunjel]

200 g • 185 kcal/ 100 g

Fel Principal

ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI

Servit cu cartofi mediteraneeni la cuptor și murături

[Piept de pui, **pesmet** auriu, **ou**, cartofi, usturoi, cimbru, oregano, ulei de măsline, castraveți murați]

150 g/ 180 g/ 100 g • 162 kcal/ 100 g

OSTROPEL DE PUI CU PIURE DE CARTOFI

[Pulpă de pui, roșii întregi decojite, cartofi, **unt**, **lapte**, usturoi]

200 g/ 180 g • 115 kcal/ 100 g

SOMON LA CUPTOR CU LEGUME ȘI LĂMÂIE

[File de **somon** Keta, dovlecei, ardei gras, roșii cherry, conopidă, lămâie, ulei de măsline, usturoi, ierburi aromatice]

130 g/ 220 g • 162 kcal/ 100 g

CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR

Servit cu orez sârbesc și murături

[Ceafă de porc, orez, ardei gras, ceapă, morcovi, **unt**, condimente, castraveți murați]

150 g/ 180 g/ 100 g • 224 kcal / 100 g

SALATĂ CAESAR

[Salată romană, **dressing** Caesar, **crutoane**, **parmezan**]

300 g • 85 kcal/ 100 g

Desert

PRĂJITURĂ CU MERE, SCORTIȘOARĂ ȘI CRUMBLE

[Mere, **făină**, zahăr, zahăr brun, **unt**, **ouă**, praf de copt, scortişoară, zahăr vanilat]

150 g • 250 kcal/ 100 g

PLĂCINTĂ CU BRÂNZĂ DULCE ȘI STAFIDE

[Foi de plăcintă, brânză dietetică, **ouă**, stafide, zahăr, zahăr vanilat]

150 g • 207 kcal/ 100 g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus, la doar **40,9 lei**.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.

Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri

între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și Băneasa.

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii.

PRÂNZ

Valabil de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00

40,9 lei





Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.