

Ciorbe și Antreuri

SUPĂ CREMĂ DE ROȘII CU BUSUIOC ȘI CRUTOANE

[Roșii întregi decojite, **smântână lichidă**, busuioc, ceapă, usturoi, oregano, ulei de măsline, **crutoane**]

350 g / 50 g • 146 kcal/ 100g

CIORBĂ DE PERIȘOARE CU HREAN ȘI LEUSTEAN

[Carne tocată de porc, **ouă**, orez, ceapă, morcovi, **țelină**, **smântână acră**, hrean, suc de lămâie]

390 g • 128 kcal/ 100 g

CIORBĂ ACRĂ DE PORC

[Coaste de porc, **țelină**, morcovi, ceapă, ardei gras, roșii întregi decojite, **ouă**, ardei iute]

440g • 105 kcal/ 100g

HUMMUS CU CARTOF DULCE COPT ȘI SALSA DE ROȘII

[Năut, **tahini**, usturoi, lămâie, ulei de măsline extravirgin, cartof dulce, roșii, ceapă roșie, usturoi, pătrunjel]

150 g/ 100 g/ 50 g • 188 kcal/ 100 g

Fel Principal

SNITEL DE PUI

Servit cu piure de cartofi și salată de castraveți murați

[Piept de pui, **pesmet** auriu, **ou**, cartofi, **unt**, **lapte**, castraveți murați]

150g/ 180g/ 150g • 162 kcal/ 100g

GYROS DE PORC

Servit cu cu cartofi mediteraneeni la cuptor și sos tzatziki

[Ceafă de porc, cartofi, chimion, scorțișoară, boia, usturoi, ulei de măsline, oregano, cimbru, **iaurt grecesc**, castraveți, **pită**]

150 g/ 180 g/ 50 g • 198 kcal/ 100 g

MICI DE MEDGIDIA

Serviți cu cartofi prăjiți și muștar

[Carne de porc, vită, oaie, cartofi, **muștar**]

180 g/ 180 g/ 40 g • 193 kcal/ 100 g

PORC UȘOR PICANT CU OREZ FIERT LA ABUR

[Ceafă de porc, ardei, ceapă, usturoi, ardei iute, **sos de soia**, amidon, **susan negru**, ceapă verde, orez]

200 g/ 200 g • 373 kcal / 100 g

VARZĂ DULCE CĂLITĂ CU MĂMĂLIGUȚĂ ȘI ARDEI IUTE

[Varză albă, ceapă, ulei de floarea soarelui, pastă de tomate, cimbru, boia, roșii întregi decojite, foi de dafin, verdeață, mălai]

250 g/ 300 g • 106 kcal/ 100 g

Desert

SAVARINĂ

[**Făină**, zahăr, **ouă**, ulei de floarea soarelui, **frișcă**, **mascarpone**, esență de vanilie, căpșuni]

120 g • 211 kcal/ 100 g

PLĂCINTĂ CU MERE ȘI SCORTIȘOARĂ

[**Foi de plăcintă**, mere, zahăr, scorțișoară, **unt**, zahăr vanilat]

150 g • 208 kcal/ 100 g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus, la doar **40,9 lei**.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.

Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri

între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și Băneasa.

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii.

PRÂNZ

Valabil de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00

40,9 lei





Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.