

Ciorbe și Antreuri

SUPĂ CREMĂ DE CARTOFI CU BACON ȘI CRUTOANE

[Cartofi, praz, ceapă, **smântână** lichidă, **unt**, nucșoară, bacon, **pâine** crutoane]

350 g / 50 g • 167 kcal/ 100g

CIORBĂ DE PERIȘOARE CU HREAN ȘI LEUȘTEAN

[Carne tocată de porc, **ouă**, orez, ceapă, morcovi, **țelină**, **smântână** acră, hrean, suc de lămâie]

390 g • 128 kcal/ 100 g

CIORBĂ DE CURCAN

[Carne de curcan, păstârnac, morcovi, ceapă, ardei gras, **țelină**, roșii întregi decojite, **borș** proaspăt]

390 g • 65 kcal/ 100g

SALATĂ DE VINETE CU IAURT ȘI RODIE

[Vinete coapte, ceapă, ulei de floarea soarelui, **iaurt** grecesc, rodie]

200 g • 185 kcal/ 100 g

Fel Principal

PIEPT DE PUI MARINAT LA GRĂȚAR

Servit cu legume la cuptor și sos chimichurri

[Piept de pui, cartofi, morcovi, **țelină**, ardei capia, ceapă roșie, pătrunjel, usturoi, ulei de măsline]

150g/ 180g/ 150g • 206 kcal/ 100g

SNITEL DIN COTLET DE PORC

Servit cu piure de cartofi și salată de castraveți murați

[Cotlet de porc fără os, **făină**, **ou**, **pesmet** auriu, cartofi, **unt**, **lapte**, castraveți murați]

170 g/ 180 g/ 100 g • 193 kcal/ 100 g

TOCHITURĂ DE PORC DOBROGEANĂ CU MĂMĂLIGUȚĂ ȘI OU OCHI

[Ceafă de porc, cârnați de porc, sos de roșii, ardei capia, vin alb, ceapă, usturoi, mălai, **ou**]

200 g/ 200 g/ 50 g • 257 kcal/ 100 g

BOWL CRISPY DE PUI CU LEGUME FRESH ȘI OREZ LA ABUR

[Piept de pui crispy, orez, morcovi, ardei gras, ceapă verde, edamame, varză roșie, castravete, **susan**, **maioneză**]

150 g/ 120 g/ 80 g • 216 kcal / 100 g

CONOPIDĂ GRATINATĂ LA CUPTOR

[Conopidă, **smântână** lichidă, **brânză** telemea, usturoi, nucșoară, verdeță]

350 g • 142 kcal/ 100 g

Desert

GOGOȘI CU MIERE SI NUCĂ

[**Ouă**, **iaurt**, zahăr, zahăr vanilat, esențe, **făină**, praf de copt, miere, **nucă**]

180 g • 229 kcal/ 100 g

PRĂJITURĂ CU IAURT ȘI VIȘINE

[**iaurt**, **ouă**, zahăr, **făină**, ulei, praf de copt, zahăr vanilat, vișine, zahăr pudră]

150 g • 209 kcal/ 100 g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus, la doar **40,9 lei**.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.

Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri

între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și Băneasa.

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii.

PRÂNZ

Valabil de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00

40,9 lei





Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.