

Mic DEJUN

AVOCADO TOAST EGGS 300g • 47 lei

Avocado, ouă poșate, bacon, parmesan, mix salată, pâine cu maia, dressing balsamic (muștar, miere, ulei de măsline extravirgin, oțet balsamic).
Alergeni: gluten, semințe susan, ou, cereale, țelină, lactoză, muștar, dioxid de sulf și sulfiți.
266 Kcal / 100 g

BENEDICT TOAST EGGS 300 g • 44 lei

Ouă, bacon, sos Olandez, chives, salată mix, pâine cu maia, dressing balsamic (muștar, miere, ulei de măsline extravirgin, oțet balsamic).
Alergeni: gluten, semințe susan, ou, cereale, țelină, lactoză, muștar, dioxid de sulf și sulfiți.
276 Kcal / 100 g

OMLETTE 280 g • 34 lei

Ouă, mix de salată, roșii cherry, chives.
Alergeni: lactoză, ou, dioxid de sulf, sulfiți. 147 kcal / 100 g

MIC DEJUN GURMAND 450 g • 44 lei

Ouă, cartofi prăjiți, bacon, sos cheddar, chives.
Alergeni: lactoză, ou, dioxid de sulf, sulfiți. 176 Kcal / 100 g

MIC DEJUN CITY 425 g • 64 lei

Ouă, avocado, telemea de vacă, ceafă de porc afumată, unt, dulceată, mix salată, pâine cu maia, dressing balsamic (muștar, miere, ulei de măsline extravirgin, oțet balsamic).
Alergeni: gluten, ouă, lactoză, țelină, cereale. 273 Kcal / 100 g

STEAK AND EGGS 400 g • 70 lei

Ouă, cartofi, Iron Steak, avocado, dressing de miere și muștar.
Alergeni: ouă, lactoză, țelină, cereale. 242 Kcal / 100 g

TURKISH EGGS 400 g • 42 lei

laurt grecesc, ouă, usturoi, mentă, unt, peperoncino, pâine cu maia, mix salată.
Alergeni: gluten, lactoză, cereale. 221 Kcal / 100 g

SHAKSHUKA 300 g • 42 lei

Brânză feta, ouă, ceapă, roșii întregi decojite, ardei gras, ardei iute, usturoi.
Alergeni: gluten, ouă, lactoză, țelină, cereale. 209 Kcal / 100 g

GRANOLA AND BERRIES 350 g • 37 lei

laurt grecesc, granola, miere, fructe.
Alergeni: gluten, lactoză, cereale. 198 Kcal / 100 g

Oricare mic dejun mai contine , la alegere:
espresso sau ceai sau un pahar de lapte (200 ml)





Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.