

# Ciorbe și Antreuri

## SUPĂ CREMĂ DE LINTE

[Linte, ceapă, **țelină**, ulei de floarea soarelui, **crutoane**]  
390g • 137 kcal/ 100g

## CIORBĂ DE PERIȘOARE

[Carne tocată de porc, **ouă**, orez, ceapă, morcovi, **țelină**, **smântână acră**, hrean, suc de lămâie]  
390g • 127 kcal/ 100g

## CIORBĂ DE LEGUME

[**Țelină**, morcovi, roșii decojite, ceapă, dovlecei, păstârnac, ardei roșu, **borș**, verdețuri]  
390g • 69 kcal/ 100g

## MBS CU OU OCHI PRĂJIT

[Mălai, **brânză de vacă**, **smântână**, **ou**, chives]  
250 g / 100 g / 50 g / 50 g • 178 kcal/ 100g

# Fel Principal

## PUI CU CIUPERCI, SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGĂ

[Piept de pui, ciuperci, ceapă, usturoi, **smântână dulce**, **smântână acră**, **mălai**]  
250 g / 200 g • 204 kcal/ 100g

## PIEPT DE PUI CU LEGUME LA CUPTOR

Servit cu sos chimichurri

[Piept de pui, dovlecei, ardei gras, ceapă roșie, pătrunjel, usturoi, ulei de măsline]  
150 g / 180 g / 50 g • 206 kcal/ 100g

## TOCHITURĂ DE PORC

Serviți cu piure de cartofi

[Ceafă de porc, cârnaț de porc, sos de roșii, ceapă, usturoi, cartofi, **unt**, **lapte**]  
200g/ 180g • 238 kcal/ 100g

## ȘNIȚEL DE PORC

Servit cu cartofi țărănești și castraveți murați

[Cotlet de porc fără os, **făină**, **ou**, **pesmet**, cartofi, ceapă, boia, usturoi, verdețuri, castraveți murați]  
170 g / 180 g / 100g • 218kcal/ 100 g

## SALATĂ CU CONOPIDĂ COAPTĂ

[Conopidă, castraveți, roșii cherry, mix salată, iaurt, tahini, semințe, verdețuri]  
300g • 118 kcal/ 100g

# Desert

## OREZ CU LAPTE ȘI VIȘINE

[Orez, **lapte**, zahăr, zahăr vanilat, vișine, lămâie, amidon]  
150g • 223 kcal/ 100g

## PLĂCINTĂ CU MERE ȘI SCORȚIȘOARĂ

[Foi de plăcintă, mere, zahăr, scorțișoară, **unt**, zahăr vanilat]  
150g • 207 kcal/ 100g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus, la doar **38,9 lei**.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.

Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri

între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și Băneasa.

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii.

# PRÂNZ

Valabil de luni până vineri  
între orele 11:00 - 17:00

## 38,9 lei





Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.