

Ciorbe și Antreuri

SUPĂ CREMĂ DE DOVLECEI CU MENTĂ

[Dovlecei, **țelină**, mentă, **smântână** lichidă dulce, cartofi, ulei extravirgin, **crutoane**]
390g • 165 kcal/ 100g

CIORBĂ DE PERIȘOARE

[Carne tocată de porc, **ou**, orez, ceapă, morcovi, **țelină**, **smântână**, hrean, suc de lămâie]
390g • 102 kcal/ 100g

SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI DE CASĂ

[Carne de pui, ceapă, morcovi, **țelină**, ardei capia, ardei gras, verdeturi, **tăiței** de casă]
390g • 52 kcal/ 100g

SALATĂ DE CARTOFI COPTI CU IAURT ȘI VERDEȚURI

[Cartofi copti, ceapă roșie, **iaurt**, **brânză** feta, ceapă verde, mărar, pătrunjel, **muștar**]
300g • 198 kcal/ 100g

Fel Principal

GYROS DE PUI

Servit cu cartofi prăjiți și sos tzatziki

[Pulpă de pui, cartofi, **iaurt** grecesc, castraveți, roșie, ceapă roșie, usturoi, oregano, **pita**]

120g/ 180g/ 50g/ 50g • 198 kcal/ 100g

ȘNIȚEL DE PUI

Servit cu cartofi la cuptor cu rozmarin și usturoi și salata de varză albă

[Piept de pui, **făină**, **ou**, **pesmet** panko, cartofi, rozmarin, usturoi, varză albă, mărar, oțet]

170g/ 180g/ 100g • 258 kcal/ 100g

CÂRNAȚI DE PORC LA GRĂȚAR

Serviți cu piure de cartofi și salată cu castraveți murați

[Cârnați de porc, cartofi, **unt**, **lapte**, murături]

150g/ 180g/ 100g • 186 kcal/ 100g

COTLET DE PORC

Servit cu orez la abur, salată de castraveți fresh cu mărar și oțet

[Cotlet de porc fără os, orez, **unt**, castraveți, mărar, oțet]

150g/ 200g/ 100g • 182 kcal/ 100 g

SALATĂ MEDITERANEANĂ CU CREMĂ DE BRÂNZĂ FETA

[Roșii, castraveți, ardei gras, capere, ceapă roșie, măsline Kalamata, **feta**, **iaurt** grecesc, oregano, ulei de măsline]

300g • 128 kcal/ 100 g

Desert

SAVARINĂ

[**Făină**, zahăr, **ouă**, ulei de floarea soarelui, **frișcă**, esență de vanilie, căpșuni]

120g • 215 kcal/ 100g

PLĂCINTĂ CU BRÂNZĂ DULCE

[Foi de plăcintă, **brânză** dulce, **ouă**, stafide, zahăr, zahăr vanilat]

150g • 207 kcal/ 100g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus, la doar **38,9 lei**.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.

Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri

între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și Băneasa.

Meniul se schimbă la începutul și mijlocul lunii.

PRÂNZ

Valabil de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00

38,9 lei





Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.