



MENIU DE PRÂNZ

38,9 lei

Valabil de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00

CIORBE & ANTREURI

Supă de pui cu tăiței 360 g

Carne de pui, ceapă, morcovi, **țelină**, ardei gras, ardei capia, **făină**, **ou**.
52 kcal/ 100 g

Ciorbă de perișoare cu hrean 390 g

Carne tocată de porc, **ou**, orez, **țelină**, ceapă, morcov, **smântână acră**,
suc de lămâie, hrean. 104 kcal/ 100 g

Ciorbă de fasole cu afumătură 350 g/ 50 g

Fasole uscată, ceapă, morcovi, **țelină**, roșii întregi decojite, pastă de
tomate, oase garf, costiță, cimbru. 80 kcal/ 100 g

Hummus cu Tabouleh 200 g

Ulei de măsline, **năut**, **pastă de susan**, ceapă roșie, roșii, usturoi,
ardei iute, suc de lămâie. 305 kcal/ 100 g

FEL PRINCIPAL

Ficat de vițel la grătar cu piure de cartofi

și salată de castraveți murați 120 g/ 150 g/ 100 g

Ficat de vițel, cartofi, **unt**, **lapte**, castraveți murați.
110 kcal/ 100 g

Aripioare de pui la cuptor cu cartofi prăjiți și

salată Coleslaw 200 g/ 150 g/ 100 g

Aripioare de pui, cartofi, varză albă, morcovi, **maioneză**, suc de lămâie,
ketchup, boia. 260 kcal/ 100 g

Snițel de pui cu cartofi copti la cuptor și salată de
castraveți murați 170 g/ 150 g/ 100 g

Piept de pui, **făină**, **ou**, pesmet, cartofi, usturoi, rozmarin, castraveți murați.
175 kcal/ 100 g

Porc ușor picant cu legume și orez la abur 200 g/ 200 g

Ceafă de porc, ceapă, ardei capia, morcov, usturoi, **vin**, **sos de soia**,
peperoncino, orez, **unt**. 251 kcal/ 100 g

Mâncărică de ciuperci cu mămăligă 300 g/ 150 g

Ciuperci, ceapă, praz, usturoi, ardei capia, ardei gras,
pastă de tomate, pătrunjel, **vin**, mălai. 145 kcal/ 100 g

DESERT

Orez cu lapte și mere caramelizate 250 g

Orez, **lapte**, **unt**, zahăr, esență de vanilie, scorțișoară, mere, mentă.
177 Kcal/ 100 g

Clătite de post cu dulceață 200 g

Făină, zahăr, ulei, esență de rom, dulceață. 211 Kcal/ 100 g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus,
la doar 38,9 lei.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.

Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri
între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și City Grill Băneasa.

Meniul se schimbă de două ori pe lună, la începutul și jumătatea lunii.



city grill

MENIU DE PRÂNZ



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. **Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.**

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future. **Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.**



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.