



## MENIU DE PRÂNZ

38,9 lei

Valabil de luni până vineri  
între orele 11:00 - 17:00

### CIORBE & ANTREURI

Ciorbă acră de porc 410 g

Carne de porc, **țelină**, morcovi, ceapă, ardei gras, roșii întregi decojite, **ouă**, ardei iute. 115 kcal/ 100 g

Ciorbă de perișoare cu hrean și leuștean 390 g

Carne tocată porc, **ou**, orez, ceapă, morcovi, **țelină**, **smântână acră**, hrean, suc de lămâie. 102 kcal/ 100 g

Borș de cocoș cu tăiței 410 g

Carne de cocoș, păstârnac, ceapă, morcov, ardei gras, **țelină**, roșii decojite, **borș proaspăt**, ardei iute, **făină**, **ou**, ulei de floarea soarelui. 42 kcal/ 100 g, 0E

Hummus 150 g

**Năut**, **pastă de susan**, ulei de măsline extravirgin, fresh de lămâie, usturoi. 288 kcal/ 100 g

### FEL PRINCIPAL

Ciocănele de pui la cuptor cu piure de cartofi și salată Coleslaw 200 g/ 150 g/ 100 g

Ciocănele de pui, mirodenii, cartofi, **unt**, **lapte**, varză albă, morcov, **maioneză**. 115 kcal/ 100 g, 0E

Ceafă de porc la grătar servită cu orez sârbesc și salată de castraveți murați 150 g/ 180 g/ 100 g

Ceafă de porc, orez, ardei gras, ceapă, morcovi, condimente, **castraveți murați**. 224 kcal/ 100 g

File de păstrăv servit cu cartofi natur și lămâie 150 g/ 200 g

File păstrăv, cartofi proaspeți, lămâie. 162 kcal, 0E

Șnițel de pui servit cu cartof dulce și salată de varză albă 150 g/ 150 g/ 100 g

Piept de pui, **ou**, **făină**, cartof dulce, varză albă, ulei de floarea soarelui. 162 kcal/ 100 g

Sote de ardei capia cu mămăligă 200 g/ 250 g

Ardei capia, roșii întregi decojite, ceapă, usturoi, pastă de tomate, mălai. 68 kcal/ 100 g

### DESERT

Cremă de zahăr ars

**Lapte**, **ouă**, zahăr. 184 kcal/ 100 g

Orez cu lapte și sos de vișine 150 g

Orez, **lapte**, zahăr, zahăr vanilat, vișine, lămâie, **amidon**. 178 kcal/ 100 g

Fă orice combinație vrei cu două preparate din categoriile de mai sus,  
la doar 38,9 lei.

Meniul îl poți îndulci și cu un desert pentru doar 14 lei în plus.

Meniurile de prânz sunt valabile de luni până vineri  
între orele 11:00 - 17:00 în City Grill Primăverii, Covaci și City Grill Băneasa.

Oferta de meniuri de pranz City Grill se reînnoiește lunar.



city grill

# MENIU DE PRÂNZ



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al șanselor reale. **Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.**

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future. **Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.**



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.